

Settings

Local Account

Find a setting

- System
- Bluetooth & devices
- Network & internet
- Personalization
- Apps
- Accounts
- Time & language
- Gaming
- Accessibility
- Privacy & security
- Windows Update

System > About

DESKTOP-1QO18HU
QEMU Virtual Machine Rename this PC

Device specifications Copy

Device name	DESKTOP-1QO18HU
Processor	virt-7.0 1.00 GHz
Installed RAM	4,00 GB
Device ID	55A115F9-4DA6-4857-94FA-93A5F233C8CA
Product ID	00330-80000-00000-AA304
System type	64-bit operating system, ARM-based processor
Pen and touch	No pen or touch input is available for this display

Related links [Domain or workgroup](#) [System protection](#) [Advanced system settings](#)

Windows specifications Copy

Edition	Windows 11 Pro Insider Preview
Version	22H2
Installed on	06/07/2022
OS build	25140.1000
Experience	Windows Feature Experience Pack 1000.25140.1000.0

[Microsoft Services Agreement](#)
[Microsoft Software License Terms](#)

- System Summary
- Hardware Resources
- Components
- Software Environment

Item	Value
OS Name	Microsoft Windows 11 Pro Insider Preview
Version	10.0.25140 Build 25140
Other OS Description	Not Available
OS Manufacturer	Microsoft Corporation
System Name	DESKTOP-1QO18HU
System Manufacturer	QEMU
System Model	QEMU Virtual Machine
System Type	ARM64-based PC
System SKU	
Processor	virt-7.0, 1000 Mhz, 8 Core(s), 8 Logical Processor(s)
BIOS Version/Date	EFI Development Kit II / OVMF 0.0.0, 06/02/2015
SMBIOS Version	3.0
Embedded Controller Version	255.255
BIOS Mode	UEFI
Platform Role	Desktop
Secure Boot State	Unsupported
PCR7 Configuration	Binding Not Possible
Windows Directory	C:\Windows
System Directory	C:\Windows\system32
Boot Device	\Device\HarddiskVolume1
Locale	United States
Hardware Abstraction Layer	Version = "10.0.25140.1000"
User Name	
Time Zone	W. Europe Daylight Time
Installed Physical Memory (RAM)	4,00 GB
Total Physical Memory	3,99 GB
Available Physical Memory	1,87 GB
Total Virtual Memory	5,37 GB
Available Virtual Memory	3,19 GB
Page File Space	1,38 GB

Find what: Find Close Find

Search selected category only Search category names only

Verbrannte Kalorien: 0 9 km/h Kalorien: 1146 Jan Feb Mar Apr May Jun Jul Jan Feb Mar Apr May Jun Jul

Datei geladen Datenpunkte: 11098 Datum: 08/11/2020 Intervall: 1 Filter: Keiner 4.09 km - 00:16:59 [14:20:53] 1348 / 1348

Windows 11 Pro Insider Preview Evaluation copy. Build 25140.rs_prerelease.220610-1351

Menü Start Ansichten Training Werkzeuge

Favoriten Kalender Training Reporte

Jahr Monat Tag Trainingseinheit Zusammenfassung Reporte Jahresvergleich Spitzenwertvergleich

Kalenderansicht (01/11/2020 - 30/04/2022)

Suche

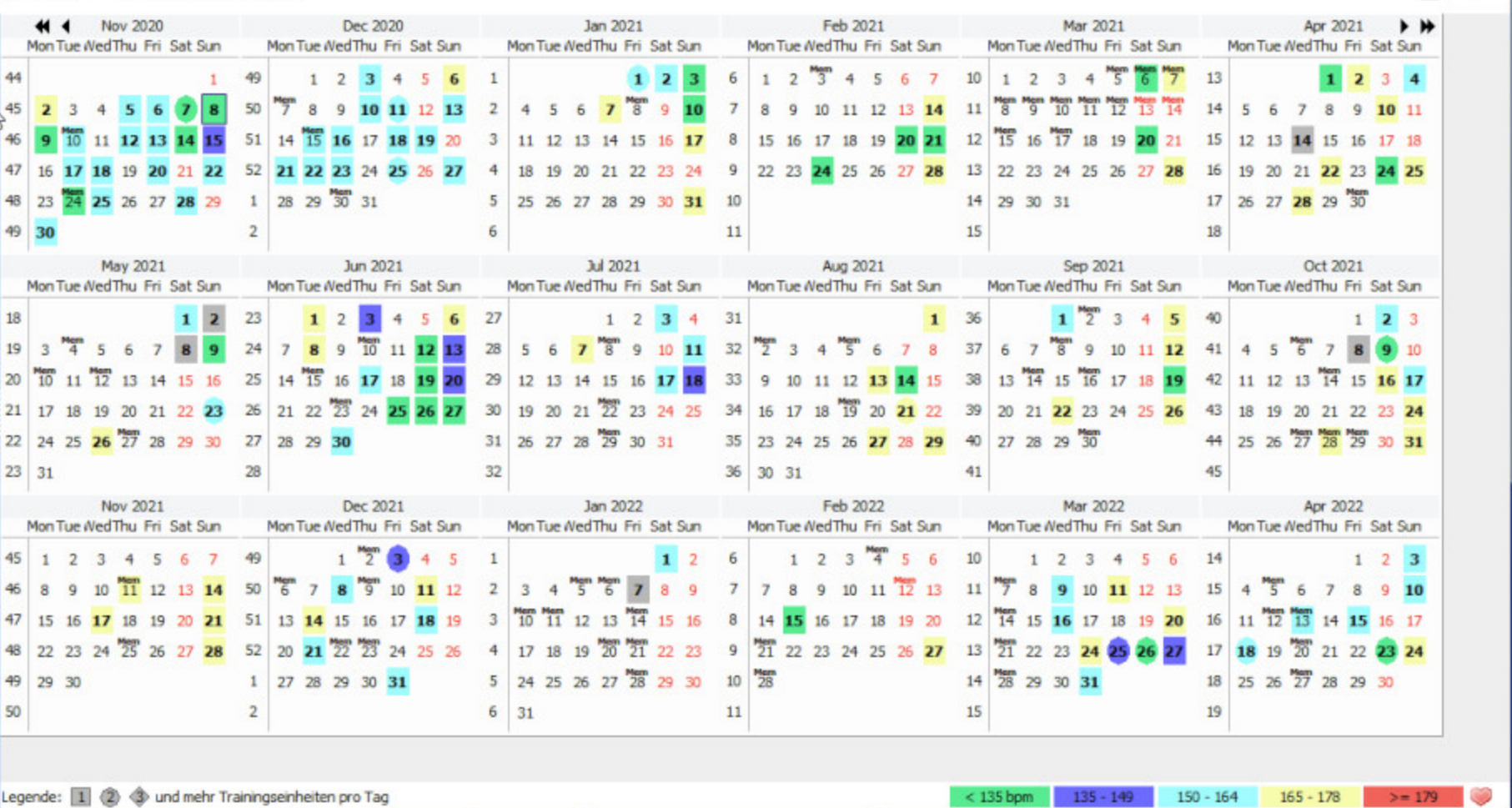
Suchwort: feldberg Gefunden: 10

Globale Suche

- 2016
 - Aug (1)
 - 07/08/16 (Feldberg 07.08.2016)
- 2017
 - Aug (1)
 - 27/08/17 (Exercise 27.08.2017)
 - Sep (1)
 - 17/09/17 (Exercise 17.09.2017)
- 2019
 - Apr (1)
 - 22/04/19 (Exercise 22.04.2019)
 - Jul (2)
 - 22/07/19 (Feldberg 22.07.2019)
 - 28/07/19 (Exercise 28.07.2019)
 - Sep (1)
 - 22/09/19 (Exercise 22.09.2019)
- 2020
 - Jul (1)
 - 05/07/20 (Exercise 05.07.2020)
 - Nov (2)
 - 08/11/20 (Exercise 08.11.2020)
 - 15/11/20 (Exercise 15.11.2020)

Suche

Navigation



TrainingLab Pro Vers. 7.88 (20201108.srp) feldberg Benutzer: [redacted]

Menü Start Ansichten Training Werkzeuge

MTP Device Import

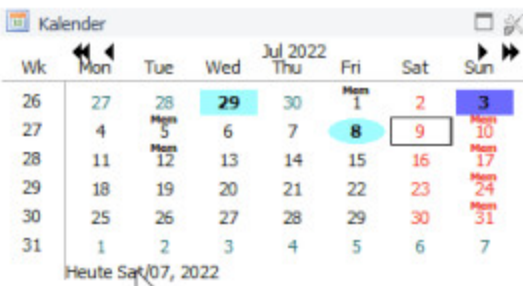
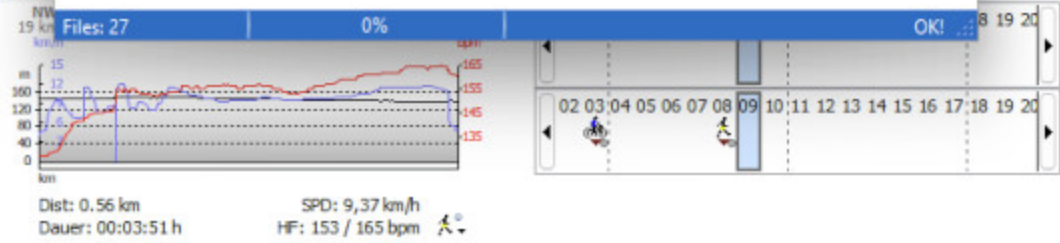
This import plugin should be able to import *.fit activities on MTP based devices like Wahoo ELEMNT bike computers and GARMIN sport and outdoor watches that support music functions.
NOTE: At the moment this plugin hasn't been tested by me because I do not own any of these computers, just implemented on spec (based on the Windows WPD framework documentation)!

Device: ELEMNT-BOLT

Filename	Date	Size	Extension
2022-07-03-135450-ELEMNT	03/07/2022	167693	fit
2022-04-23-170213-ELEMNT	23/04/2022	16042	fit
2022-04-23-160203-ELEMNT	23/04/2022	16554	fit
2022-04-04-120221-ELEMNT	04/04/2022	38094	fit
2022-03-27-123753-ELEMNT	27/03/2022	218970	fit
2022-03-26-120513-ELEMNT	26/03/2022	28107	fit
2022-03-26-104134-ELEMNT	26/03/2022	15067	fit
2022-03-25-101009-ELEMNT	25/03/2022	9576	fit
2022-03-25-100441-ELEMNT	25/03/2022	11164	fit

- File auto selection
- Newest file
 - < 1 week
 - < 2 weeks
 - < 3 weeks
 - < 4 weeks
 - < 2 months
 - All files

Import Abort



Geplante Einheiten (09/07/2022, Sat)

TRAININGLAB.com Sie haben noch kein Traininglab. Benutzerkonto angelegt, daher können Sie die Trainingsplan-Funktionen nicht nutzen.

Wollen Sie nun ein Traininglab.com Benutzerkonto anlegen, damit Sie diese fortschrittlichen Trainingsplan-Funktionen nutzen können?

TPlan.Com Account anlegen

- Memos (09/07/2022 - 31/12/2022)
- Sun 10.07. (1)
 - Tue 12.07. (3)
 - Sun 17.07. (8)
 - Sun 24.07. (15)
 - Sun 31.07. (22)



Person (09/07/2022, Sat)

Gewicht: 82,68 kg -> +2,7
Ruhepuls: 49 bpm -> +3
Schlaf: 6,50 h
Stimmung: moderat

Statistiken (02/07/2022-09/07/2022)

Dauer: 01:56:50 (01:50:45)
Dist: 26.04 km
HF: 155 / 178 bpm
SPD: 11.74 / 41.40 km/h
Auf / Ab: 247 / 215 m
Leistung: 317 / 537 Watt
Kalorien: 1146



Datei geladen | Datenpunkte: 11098 | Datum: 08/11/2020 | Intervall: 1 | Filter: Keiner | 4.09 km - 00:16:59 [14:20:53] | 1348 / 1348

Windows

TrainingLab Pro Vers. 7.88 (20220708.srp)

feldberg Benutzer: [redacted]

Menü Start Ansichten Training Werkzeuge

Favoriten Kalender

Kalenderansicht (01/11/2020)

Trainingseinheiten: 163

Suche

Suchwort: feldberg Gefunden: 10

Globale Suche

- 2016
 - Aug (1)
 - 07/08/16 (Feldberg 07.08.2016)
- 2017
 - Aug (1)
 - 27/08/17 (Exercise 27.08.2017)
 - Sep (1)
 - 17/09/17 (Exercise 17.09.2017)
- 2019
 - Apr (1)
 - 22/04/19 (Exercise 22.04.2019)
 - Jul (2)
 - 22/07/19 (Feldberg 220719)
 - 28/07/19 (Exercise 28.07.2019)
 - Sep (1)
 - 22/09/19 (Exercise 22.09.2019)
- 2020
 - Jul (1)
 - 05/07/20 (Exercise 05.07.2020)
 - Nov (2)
 - 08/11/20 (Exercise 08.11.2020)
 - 15/11/20 (Exercise 15.11.2020)

Trainingstagebuch (08/11/2020, Sunday)

Person: Gewicht 88,54 kg Fett 19,50 % Ruhepuls 42 bpm Schlaf 6,00 h Stimmung moderat

Wetterbedingungen: 08/11/2020 Wetter sonnig Temperatur 5,76 °C Tagesbilanz verbrannte Kalorien: 3640

Exercise 08.11.2020

Einheit (20201108.srp) EDGE520

Name	Exercise 08.11.2020	Dauer	Brutto: 03:04:57 Netto: 03:04:56
Startzeit	14:03:54	Ø-SPD	11,56 / 11,60 km/h
Endzeit	17:08:51	Max.-SPD	57,20 km/h
Distanz	35,64 km	CAD	0 / 0 / 0 U/min
Auf/Ab	803 / 793 m	Leistung	0 / 0 / 0 Watt
Höhe Max/Min	799 / 127 m	Temp.	5,0 / 7,7 / 20,0 °C
Sport	MTB	Kalorien	1315
Kategorie	★★★★☆	VO2	43
Schwierigkeit	★★★☆☆	RE	> 0 [20] h

HF-Zonen: Z5 (179-193) 00:00:00 0%, Z4 (165-178) 00:00:00 0%, Z3 (150-164) 00:16:43 9%, Z2 (135-149) 01:14:39 40%, Z1 (0-134) 01:33:35 51%

Max.-Herzfrequenz: 159 (82% HMax)
Ø-Herzfrequenz: 132 (68% HMax)

Kommentar: VID: 1, PID: 2067, SN: 3953116494
FitFile Import (Fit SDK Ver. 2)
Keiner Feldberg über Königstein.

Webseite: http://

Abbruch OK

Apr 2021

Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
6	7	13				1	2	3
13	14	14	5	6	7	8	9	10
20	21	15	12	13	14	15	16	17
27	28	16	19	20	21	22	23	24
		17	26	27	28	29	30	31
		18						

Oct 2021

Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
4	5	40				1	2	3
11	12	41	4	5	6	7	8	9
18	19	42	11	12	13	14	15	16
25	26	43	18	19	20	21	22	23
		44	25	26	27	28	29	30
		45						

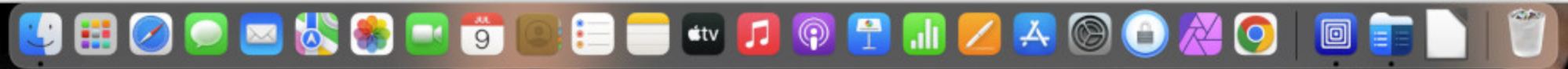
Apr 2022

Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
5	6	14				1	2	3
12	13	15	4	5	6	7	8	9
19	20	16	11	12	13	14	15	16
26	27	17	18	19	20	21	22	23
		18	25	26	27	28	29	30
		19						

Legende: 1 2 3 und mehr Trainingseinheiten pro Tag

< 135 bpm | 135 - 149 | 150 - 164 | 165 - 178 | >= 179

Datei geladen | Datenpunkte: 11098 | Datum: 08/11/2020 | Intervall: 1 | Filter: Keiner



Windows

TrainingLab Pro Vers. 7.88 (20220703_2.srp)

feldberg Benutzer: [redacted]

Menü Start Ansichten Training Werkzeuge

Favoriten Jahr Monat Tag Trainingseinheit Zusammenfassung Reporte Jahresvergleich Spitzenwertvergleich

Favoriten

09/07/2022 12:12:42

Gerät Synchronisationsstatus Kalender Geplante Einheiten (09/07/2022, Sat)

Geräte einlesen Datei importieren

Gerät konfigurieren Workout Editor

Sync-Provider: DROPBOX
Letztes Sync-Datum: 06/07/2022 14:36:59

INFORMATION
RESULT
Files added to server: 0
Files transferred from server: 12
Ok [4]

Exercise 08.07.2022 (08/07/2022, Fri)

Dist: 0.56 km SPD: 9,37 km/h
Dauer: 00:03:51 h HF: 153 / 165 bpm

Workout -> Trainingseinheitenver...

Wochenbilanz (2022)

Woche 27 (2)
Zeit: 00:36 h 100 %
Dist.: 5.73 km 75 %
Auf: 39 m 50 %
Ziel: 7 h 25 %

Person (09/07/2022, Sat)

Gewicht: 82,68 kg -> +2,7
Ruhepuls: 49 bpm -> +3
Schlaf: 6,50 h
Stimmung: moderat

Statistiken (02/07/2022-09/07/2022)

Dauer: 01:56:50 (01:50:45)
Dist: 26.04 km
HF: 155 / 178 bpm
SPD: 11.74 / 41.40 km/h
Auf / Ab: 247 / 215 m
Leistung: 317 / 537 Watt
Kalorien: 1146

Training Stress Balance

Gewicht

Datei geladen | Datenpunkte: 4766 | Datum: 03/07/2022 | Intervall: 1 | Filter: Keiner | 1348 / 1348

TrainingLab Pro Vers. 7.88 (20201108.srp) feldberg Benutzer: [redacted]

Menü Start Ansichten Training Werkzeuge

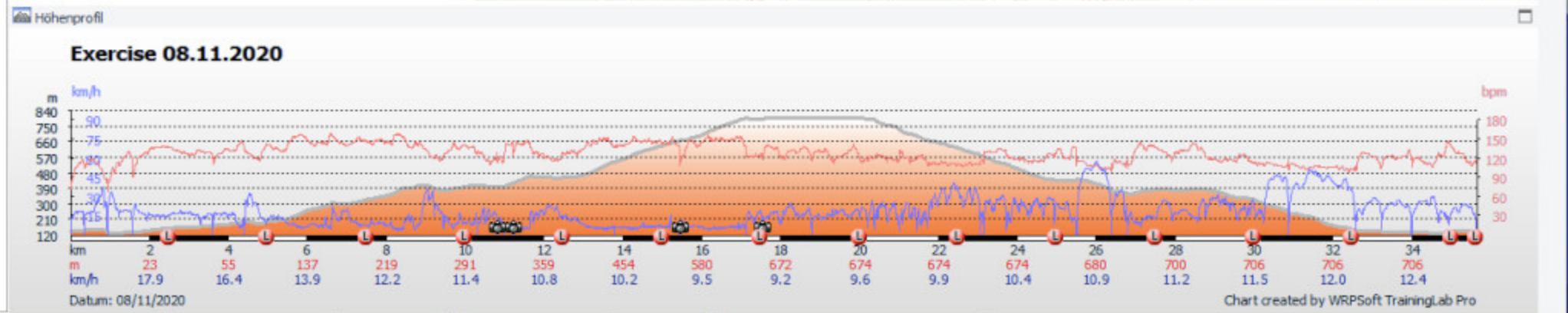
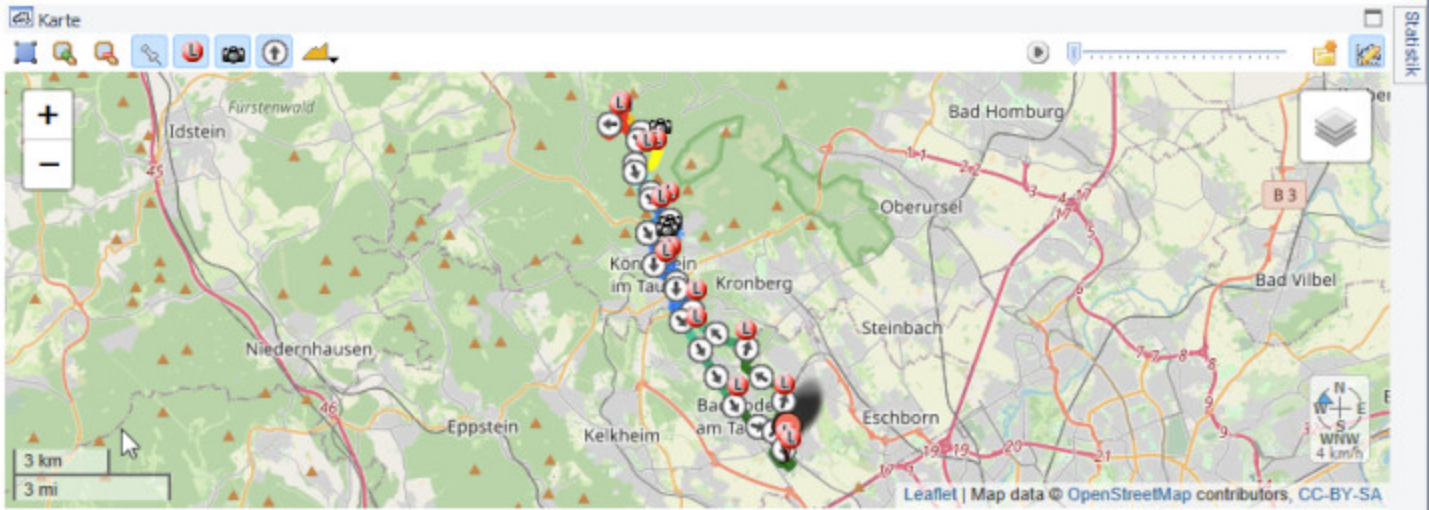
Favoriten Jahr Monat Tag Trainingseinheit Zusammenfassung Reporte Jahresvergleich Spitzenwertvergleich

Exercise 08.11.2020 (08.11.2020, Sun)

35.64 km (14:03:54, 03:04:57 h)
Gesplittet Höhenprofil GPS Karte Sportartenanalyse Zusammenfassung

Positionswerte

#	Lat.	Long.	Dist.	Spd	Alt.	Time	Pi
1	50,13048	8,52291	0,000	0,00	138	14:03:54	
2	50,13048	8,52291	0,000	0,00	138	14:03:55	
3	50,13048	8,52291	0,000	0,00	138	14:03:56	
4	50,13048	8,52291	0,000	0,00	138	14:03:57	
5	50,13048	8,52291	0,000	0,00	138	14:03:58	
6	50,13048	8,52291	0,000	0,00	138	14:03:59	
7	50,13048	8,52291	0,000	0,00	138	14:04:00	
8	50,13048	8,52291	0,000	0,00	138	14:04:01	
9	50,13048	8,52291	0,000	0,00	138	14:04:02	
10	50,13047	8,52291	0,000	0,00	138	14:04:03	
11	50,13047	8,52291	0,000	0,00	138	14:04:04	
12	50,13047	8,52291	0,000	0,00	138	14:04:05	
13	50,13047	8,52291	0,000	0,00	138	14:04:06	



Datei geladen Datenpunkte: 11098 Datum: 08/11/2020 Intervall: 1 Filter: Keiner 1039/1348 4.09 km - 00:16:59 [14:20:53]

Windows 11 Pro Insider Preview Evaluation copy. Build 25140.rs_prerelease.220610-1351

Windows

Orteübersicht [still under construction!]

Die Orte Übersicht gibt einen guten Überblick über ihre GPS basierten Aktivitäten.
Hinweise:
1.) Zum schnellen Zoomen einen Bereich bei gedrückter SHIFT-Taste mit der Maus selektieren.
2.) Karten Marker mit der linken Maustaste anklicken öffnet die jeweilige Activity Zusammenfassung.

Exercise 05.03.2018

Distanz: 27.45 km Geschw.: 37,20 km/h Dauer: 00:44:16

Datum: 05/03/2018, Mon
Zeit: 16:42:50
Dauer: 01:48:53 (00:44:16)
Distanz: 27.45 km
Auf/Ab: 184 / 227 m
HF: 74 / 94 bpm
Geschw.: 37,20 / 89,70 km/h
Cad: 0 / 0 rpm
Power: 0 / 0 Watt
Kategorie: 1
Schwierigkeit: 1
Kalorien: 61

Datumsselektion
Enddatum: 09/07/2022
Startdatum: 06/04/2005
Bereich (km): 0 (None)
Zentrum: Lat: Long:

Activity öffnen

Verbrannte Kalorien: 0 Kalorien: 1146

Datei geladen Datenpunkte: 11098 Datum: 08/11/2020 Intervall: 1 Filter: Keiner

4.09 km - 00:16:59 [14:20:53]

Benutzer: [Name]

Widgets

Sat

Traininglab.
egt,
inen
zerkonto
legen

100 %
75
50
25

iel: 7 h

022

Windows 11 Pro Insider Preview
Evaluation copy. Build 25140.rs_prerelease.220610-1351